

Regionalny Ośrodek EFS	Instytucja prowadząca ośrodek	ulica	miasto	punkt informacyjny	strona internetowa
Ostrołęka	Nidzicka Fundacja Rozwoju „Nida”	ul. Piłsudskiego 38	07-410 Ostrołęka	029 760 09 95	www.ostroleka.roEFS.pl
Płock	Szkoła Wyższa im Pawła Włodkowica w Płocku	Al. Kilińskiego 12	09-402 Płock	024 366 41 94	www.plock.roEFS.pl
Radom	Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości	ul. Kościuszki 1	26-600 Radom	048 360 00 45	www.radom.roEFS.pl
Siedlce	Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej	ul. Sokołowska 159	08-110 Siedlce	025 631 96 21	www.siedlce.roEFS.pl
Ciechanów	Fundacja Gospodarcza im. Karola Marcinkowskiego	ul. Małgorzacka 8	06-400 Ciechanów	023 672 57 41	www.ciechanow.roEFS.pl
Warszawa	Stowarzyszenie Biuro Obsługi Ruchu Inicjatyw Społecznych BORIS	ul. Ogrodowa 50/1	00-876 Warszawa	022 624 02 80	www.warszawa.roEFS.pl
Krosno	Podkarpacka Izba Gospodarcza w Krośnie	ul. Lewakowskiego 14	38 - 400 Krosno	013 432 02 91	www.krosno.roEFS.pl
Przemyśl	Przemyska Agencja Rozwoju Regionu S.A.	ul. Rynek 26	37-700 Przemyśl	016 676 02 60	www.przemysl.roEFS.pl
Tarnobrzeg	Tarnobrzeska Agencja Rozwoju Regionalnego	ul. M. Dąbrowskiej 15	39 - 400 Tarnobrzeg	015 822 92 23	www.tarnobrzeg.roEFS.pl
Rzeszów	Towarzystwo Altum	ul. Partyzantów 1a pokój 305	35- 242 Rzeszów	017 861 39 05	www.rzeszow.roEFS.pl
Wałbrzych	Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych	ul. Bethovena 10	58-300 Wałbrzych	074 666 22 25, 0 801 906 100	www.walbrzych.roEFS.pl
Jelenia Góra	Fundacja Merkury	ul. Jasna 11	58-500 Jelenia Góra	0 801 906 300	www.jeleniagora.roEFS.pl
Legnica	Agencja Rozwoju Regionalnego "ARLEG S.A."	ul. Zielona 16	59-220 Legnica	076 862 58 25	www.legnica.roEFS.pl
Wrocław	Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych	ul. Rуска 43-44 IIIp.	50-079 Wrocław	0 801 906 200	www.wroclaw.roEFS.pl
Kalisz	Fundacja Kaliski Inkubator Przedsiębiorczości	ul. Częstochowska 25	62-800 Kalisz	062 765 60 52 (60)	www.kalisz.roEFS.pl

Konin	Konińska Izba Gospodarcza	ul. Powstańców Wielkopolskich 16	62-510 Konin	063 245 88 16	www.konin.roEFS.pl
Leszno	Stowarzyszenie Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich PISOP	pl. J. Metziga 26/6	64-100 Leszno	065 520 78 86	www.leszno.roEFS.pl
Piła	Agencja Rozwoju Południowej Wielkopolski	ul. Grunwaldzka 2	64-920 Piła	067 215 54 34	www.pila.roEFS.pl
Poznań	Stowarzyszenie Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich PISOP	ul. Ratajcza 26/6/96	61-815 Poznań	061 855 86 43, 061 851 91 34	www.poznan.roEFS.pl
Opole	Fundacja Rozwoju Śląska i Wspierania Inicjatyw Lokalnych	ul. Słowackiego 10	45-364 Opole	077 423 28 96	www.opole.roEFS.pl
Biała Podlaska	Fundacja Rozwoju Lubelszczyzny Filia w Białej Podlaskiej	Brzeska 41	21-500 Biała Podlaska	083 343 77 63	www.bialapodlaska.roEFS.pl
Chełm	Fundacja Puławskie Centrum Przedsiębiorczości	Lwowska 24	22-100 Chełm	082 562 80 55	www.chelm.roEFS.pl
Zamość	Fundacja Rozwoju Lubelszczyzny Filia w Zamościu	Partyzantów 3	22-400 Zamość	084 627 11 81	www.zamosc.roEFS.pl
Lublin	Forum Lubelskich Organizacji Pozarządowych	Aleje Racławickie 22	20-076 Lublin	081 533 12 17	www.lublin.roEFS.pl
Łomża	Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Łomży	ul. MC Skłodowskiej 1	18-400 Łomża	086 216 33 26	www.lomza.roEFS.pl
Suwałki	Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.	Osiedle II 6a	16-400 Suwałki	087 563 02 19	www.suwalki.roEFS.pl
Białystok	FRDL	ul. Dojlidy Fabryczne 26	15-555 Białystok	085 732 28 46, 085 74 99 158	www.bialystok.roEFS.pl
Elbląg	Elbląskie Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Pozarządowych	ul. Związku Jaszczurczego 17	82-300 Elbląg	055 235 33 88	www.elblag.roEFS.pl
Olsztyn	Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej	ul. Chrobrego 5	10-033 Olsztyn	089 534 07 07	www.olsztyn.roEFS.pl

Kielce	Stowarzyszenie Integracja i Rozwój	ul. Szkolna 36A	25-604 Kielce	041 346 25 63	www.kielce.roEFS.pl
Sieradz	Regionalna Izba Gospodarcza w Sieradzu	ul. Wojska Polskiego 5	98-200 Sieradz	043 656 91 91	www.sieradz.roEFS.pl
Skierniewice	Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich „OPUS”	ul. Kozińskiego 3	96-100 Skierniewice	046 832 36 77	www.skierniewice.roEFS.pl
Piotrków Trybunalski	Europejskie Centrum Edukacji Społecznej ECES	ul. Armii Krajowej 18, pok. 209	97-300 Piotrków Trybunalski	044 647 12 62	www.piotrkowtrybunalski.roEFS.pl
Łódź	Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich „OPUS”	pl. Wolności 2	91-415 Łódź	042 632 22 18	www.lodz.roEFS.pl
Bydgoszcz	Polskie Towarzystwo Ekonomiczne Oddział w Bydgoszczy	ul. Długa 34	85-034 Bydgoszcz	052 322 67 81	www.bydgoszcz.roEFS.pl
Włocławek	Europejskie Centrum Wsparcia Młodzieży	ul. 3-go Maja 17,	87-800 Włocławek	054 231 60 75	www.wloclawek.roEFS.pl
Toruń	Europejskie Centrum Wsparcia Młodzieży	pl. Św. Katarzyny 9	87-100 Toruń	56 652 22 40	www.torun.roEFS.pl
Tarnów	Fundacja im. Hetmana Jana Twardowskiego	ul. Sikorskiego 5 (II piętro)	33-100 Tarnów	014 655 69 85	www.tarnow.roEFS.pl
Nowy Sącz	Fundacja Wiedza i Rozwój	ul. Długosza 9	33-300 Nowy Sącz	018 442 01 99	www.nowysacz.roEFS.pl
Kraków	Fundacja Instytut Studiów Strategicznych	ul. Mikołajska 4	31-027 Kraków	012 421 80 66	www.krakow.roEFS.pl
Bielko-Biała	Stowarzyszenie Bielskie Centrum Przedsiębiorczości	ul. Cieszyńska 367	43-382 Bielsko-Biała	033 49 60 200	www.bielskobiala.roEFS.pl
Częstochowa	Agencja Rozwoju Regionalnego w Częstochowie S.A.	ul. Nowowiejskiego 26	42-217 Częstochowa	034 360 56 87	www.czestochowa.roEFS.pl
Katowice	Stowarzyszenie Wspierania Organizacji Pozarządowych	ul. Piotra Skargi 6/203	40-091 Katowice	032 757 66 37	www.katowice.roEFS.pl
Zielona Góra	Lubuskie Centrum Aktywizacji i Wsparcia Verte	ul. Chopina 11/13	65-031 Zielona Góra	068 459 33 34	www.zielonagora.roEFS.pl

Gorzów Wlkp.	Zachodniopomorska Szkoła Biznesu w Szczecinie	ul. Kombatantów 34 piętro II	66-400 Gorzów Wlkp	095 735 06 89	www.gorzowwielkopolski.roEFS.pl
Szczecin	Stowarzyszenie Rozwoju Regionalnego Pomierania	ul. Kolumba 86	70-035 Szczecin	091 433 00 04	www.szczecin.roEFS.pl
Koszalin	Koszalińskie Centrum Wspierania Inicjatyw Społecznych	ul. Zwycięstwa 137-139 p. VIII	75-604 Koszalin	094 342 01 70	www.koszalin.roEFS.pl
Słupsk	Centrum Inicjatyw Obywatelskich	ul. Filmowa 2	76-200 Słupsk	059 840 21 10	www.slupsk.roEFS.pl
Gdańsk	Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych	al. Grunwaldzka 5	80-236 Gdańsk	58 340 12 10	www.gdansk.roEFS.pl

mail kierownik
kierownik_ostroleka@roefs.pl
kierownik_plock@roefs.pl
kierownik_radom@roefs.pl
kierownik_siedlce@roefs.pl
kierownik_ciechanow@roefs.pl
kierownik_warszawa@roefs.pl
kierownik_krosno@roefs.pl
kierownik_przemysl@roefs.pl
kierownik_tarnobrzeg@roefs.pl
kierownik_rzeszow@roefs.pl
kierownik_walbrzych@roefs.pl
kierownik_jeleniagora@roefs.pl
kierownik_legnica@roefs.pl
kierownik_wroclaw@roefs.pl
kierownik_kalisz@roefs.pl

kierownik_konin@roefs.pl

kierownik_leszno@roefs.pl

kierownik_pila@roefs.pl

kierownik_poznan@roefs.pl

kierownik_opole@roefs.pl

kierownik_bialapodlaska@roefs.pl

kierownik_chelm@roefs.pl

kierownik_zamosc@roefs.pl

kierownik_lublin@roefs.pl

kierownik_lomza@roefs.pl

kierownik_suwalki@roefs.pl

kierownik_bialystok@roefs.pl

kierownik_elblag@roefs.pl

kierownik_olsztyn@roefs.pl

kierownik_kielce@roefs.pl

kierownik_sieradz@roefs.pl

kierownik_skierniewice@roefs.pl

kierownik_piotrkowtrybunalski@roefs.pl

kierownik_lodz@roefs.pl

kierownik_bydgoszcz@roefs.pl

kierownik_wloclawek@roefs.pl

kierownik_torun@roefs.pl

kierownik_tarnow@roefs.pl

kierownik_nowysacz@roefs.pl

kierownik_krakow@roefs.pl

kierownik_bielsko-biala@roefs.pl

kierownik_czestochowa@roefs.pl

kierownik_katowice@roefs.pl

kierownik_zielonagora@roefs.pl

kierownik_gorzowwielkopolski@roefs.pl

kierownik_szczecin@roefs.pl

kierownik_koszalin@roefs.pl

kierownik_slupsk@roefs.pl

kierownik_gdansk@roefs.pl